

私がお客様のお身体に触れさせていただくうえで、まず先に立つものは「敬意」と「感謝」です。

—現状よりもより良い未来のために、前向きにご自身のお身体と向き合おうとなさるそのお姿に、敬意を表します

—お身体のケアをお考えになった時に、我々を選んでくださったことに、心より感謝いたします

この2つの心を、下記の4つのSTEPの根幹として、お客様への施術を行っております。

**STEP1:お客様のご要望を伺う**(コリを取りたい・力強く歩きたい・心身をリラックスさせたい…等、痛み、お辛さなど、どんなお悩みでもどうぞお話しください)

**STEP2:お客様のお辛さの原因を探る**(お客様のお話を伺うことはもちろん、筋肉の状態・関節の硬さや歩行や姿勢のご様子・お声のトーンや表情の1つ1つまで拝見し、お辛さの原因がどこから来るものなのか、と一緒に考えてまいります)

**STEP3:施術方法の選択**(経絡の流れを整える指圧・関節や筋肉のストレッチ・必要な筋力強化・姿勢調整…等。どれぐらいの力加減で？どの角度で？施術はどのぐらいの頻度で？…等、お一人お一人に合わせたオーダーメイドの施術方法を考えます)

**STEP4:お客様にご納得いただいた上での施術**(イメージする施術内容をご説明し、それが本当にお客様の求めているらっしゃる内容か、心からご納得いただいた上で、施術を開始いたします。)

(STEPの途中で、お客様のご要望をかなえる方法が、当方での施術ではなく休息や安静・時として医師の診断や服薬が適切と思われる場合もございます。それらもすべて踏まえてお客様にとってのベストを一緒に選んでまいります)

あえてこちらのマッサージルームを選んでくださったお客様に、「ここに来てよかった」という充足感や安心感と共にお帰り頂ければ、私にとってこれより嬉しい事はありません。

当マッサージルームが、お客様にとって心も身体も、すべてを解放していただける場所となれますよう、上記の4つのSTEP1つ1つの精度を更に高めるべく、お客様への敬意と感謝を糧に日々勉強と経験を重ねる毎日です。



お客様の1日24時間のご生活の中の、マッサージはほんの数十分の一のお時間ではございますが、日々のお暮らしにほんの少しでも彩りを添えたり、お心の栄養になれば幸いです。

木曜日・金曜日担当施術師

早崎 槇子 (はやさき まきこ)